

«Мне просто понравилась первая тренировка» - Вероника Колчина.

«- Что человек делает постоянно?

- Дышит!»

Много тех, кто знает эту загадку. Много тех, кто считает, что ответ этой загадки кроется в слове «дышит», но это не так. Человек постоянно живёт. Да, он это делает благодаря тому, что дышит. Но ведь, если человек задержит дыхание на некоторое время, дышать он перестанет, а жить нет. Так же, как и процесс дыхания, человеку помогает жить спорт. Кто-то пренебрегает им, кто-то откладывает на потом, а кто-то посвящает ему всю свою жизнь.

Вероника Колчина, никому неизвестный вратарь секции «Хоккей на траве» в городе Выборге, но вместе с тем, перевернувший представление многих людей об этой игре. Она в свои 16 лет смогла не только подчинить своей клюшке хоккейный мяч, но и вдохновить большое количество спортсменов на стремление к победе, а зрителям показать красоту игры.

- Какой вид спорта в буквальном смысле сводит тебя с ума?

- Меня сводит с ума много видов спорта, но по-настоящему я люблю хоккей на траве.

- Слушай, интересно, почему именно такой вид спорта, ведь хоккей на траве – это не футбол, баскетбол или волейбол - Это необычный вид спорта. Что тебя привело в хоккей на траве?

- Это воспоминание я не забуду никогда. Года, наверное, 4 назад мы с моей одноклассницей начали хорошо общаться. Она была у меня в гостях, когда мы разговорились про её тренировки, и, просто сказала: «Пойдём со мной за компанию». Я люблю пробовать что-то новое, поэтому согласилась. Так получилось, что мы пришли рано и попали в младшую группу. Этот спорт меня затянул, мне стал действительно интересен процесс игры. На следующий день я пришла уже в старшую группу. Через месяц у меня были первые соревнования. Это непередаваемые эмоции. Влюбиться в спорт с первого взгляда можно точно также, как и в человека.

- Когда тебя твоя одноклассница туда привела, что ты вообще чувствовала? Могла ли ты себе представить, что будешь вратарём?

- Когда Настя меня туда тащила, я не думала, что стану в конечном итоге вратарём. Был небольшой страх, ведь я боялась новых знакомств. Но никаких представлений о том, как могут проходить эти занятия у меня не было. Я шла поддержать подругу и мне просто понравилась первая тренировка. (Улыбается)

-После соревнований, по приезду домой, на тренировке сразу встала в ворота. Я никогда не забуду этот день: моё первое падение, первый отбитый мяч.

- Что ты можешь сказать по поводу себя - та, которая пришла на тренировку первый раз и та, которая сейчас? Понятное дело, что многое изменилось, но что именно?

- Действительно, изменения есть. Я это сама почувствовала, потому что физически стала сильнее. Нагрузка, которую нам дают на тренировках – это совершенно не та нагрузка, которая даётся нам в школе для поддержания формы - это сильнее. Благодаря этому вырабатывается сила воли и воспитывается командный дух. То есть, придя в нашу команду, я приобрела очень много: я стала физически и душевно сильным человеком, открытым для новых знакомств. Я не знаю, как бы я жила без всего этого.

- Ты сказала, что тренировки делают тебя сильнее - это происходит в общем или ты чувствуешь некую силу каждую тренировку?

- Можно сказать, что они в совокупности делают меня сильнее. Кстати, у меня, как у вратаря, должно быть целых 6 разминок.

- Я могу сделать вывод, что вратарю несладко? Ты бы хотела быть полевым игроком? И почему?

- Вратарь и полевые игроки в равных условиях. Силовая нагрузка одинакова, правда, упражнения

разные. Полевым игроком я быть не хочу, просто однажды поняла, что поле - это не для меня. Тем более в воротах я могу сделать что-то не так, а в поле ошибаться нельзя.

- Ты придерживаешься какого-либо режима?

- Нет, я не придерживаюсь никакого режима во время тренировок(улыбается).

-Но, когда мы на соревнованиях, я стараюсь следить за собой.

- Хоккеистами рождаются или становятся?

- Мне кажется, что хоккеистом надо родиться. Ведь есть такие люди, которые приходят с желанием, но у них все равно ничего не получается. Здесь мало желания, необходимо ещё и любить своё дело.

- Есть ли у вашей команды какие-то «фишечки», которые надо обязательно всем сделать перед матчем?

- Мы вечером перед игрой собираемся и обсуждаем все наши ошибки, стартовый состав и тд, но «фишек», как таковых, у нас нет.

- Я не понаслышке знаю, что на каждом матче присутствует какая-то своя атмосфера, которой не может быть ни на каком другом матче. Ты можешь вкратце описать атмосферу, которая царит на матчах у вас? Вдохновляет тебя это или нет?

- Я могу вспомнить лишь игры, на которых я не получала удовольствие. Это игры с Московской областью. Честно тебе признаюсь, удовольствия я никакого не получала, потому что вся игра была настолько нервная и выматывающая, что уже не хватало сил вообще ни на что. После каждой игры мы просто приходили убитые и измотанные, при чём и физически, и морально. Я только такую атмосферу помню.

- Хорошо, а какой матч тебе особенно понравился?

- Мне очень запомнился матч, который проходил с Казанью. Мы не забили ни одной шайбы нашим соперникам, но и они не смогли атаковать нас. Все были мокрые, но держались. После встречи тренер похвалил мою игру.

- А сколько у тебя всего было матчей?

- 9

- Оу, это достаточно много. Признавайся, откуда черпаешь мотивацию?

- От себя. Мотивацию мне не приходится ни откуда черпать. Она сама собой появляется.

- Что бы ты могла посоветовать юным хоккеистам?

- Я бы посоветовала заниматься только тем, что чувствует твоё сердце. Только так ты можешь стать счастливым.

«Всё дело случая» - именно так можно описать решение Вероники связать свою жизнь со спортом. Немало таких «случаев» предоставляется каждому из нас, просто не все их видят. Спорт делает нас лучше. Он даёт возможность человеку преобразовать тело, закалять и воспитывать себя самого, имея при всём этом только своё желание. Спорт – это отличный шанс не только делать своё здоровье крепче, но и становиться с каждым днём лучшей версией себя.

Действительно, мне удалось побывать на нескольких матчах Вероники. С уверенностью могу сказать, что этот человек рождён быть первоклассным вратарём. Во время матча она повредила себе ногу, но продолжала играть как ни в чем не бывало. Я наблюдала за реакцией зрителей и спортсменов. Ребята из её команды старались лучше работать в поле, чтобы мяч не приближался к воротам. А мнение зрителей о хоккее на траве до матча и после него значительно отличается, в том числе, благодаря и Нике.

Алина Шамава