



НИКИТИН РОМАН СЕРГЕЕВИЧ
03.08.1983

тренер-преподаватель по каратэ

Высшей категории

Черный пояс 4 ДАН

Официальный представитель по Северо-Западному региону

Российской Федерации

JKS (Japan Karate Shoto Federation)

Преподавание осуществляется по двум программам – дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «каратэ», рассчитанная на 3 года и пятилетняя предпрофессиональная программа. В программах ставятся цели и задачи полноценного физического гармоничного развития обучающегося. Затрагиваются аспекты общей и специальной физической подготовки, воспитания, гигиены. Аспекты широких обще спортивных и специальных теоретических знаний. Подготовки детей к соревновательной деятельности.

Дополнительная общеразвивающая программа рассчитана на детей от 6-7 до 9-10 лет. В данной программе закладывается базис для формирования психических и физических качеств, а также базис для успешной предпрофессиональной деятельности. Проводятся зачеты по общей физической подготовке, аттестация на пояса, семинары и летние тренировочные мероприятия.

Предпрофессиональная программа позволяет углубленно изучать и практиковать базовую и расширенную технику каратэ. Отдельный акцент уделяется выступлению на соревнованиях и участию в международных онлайн семинарах.

Занятия каратэ физически укрепляют тело обучающихся, прививают двигательную культуру базовых физических упражнений и навыки контроля собственного тела. Кроме того, через физические тренировки происходит укрепление психологической устойчивости, адаптации к трудностям и волевое преодоление физических нагрузок. Занятия строятся планомерно от простого к сложному исходя из возраста и индивидуальных особенностях обучающихся.

Каждые пол года проходят зачетные испытания по физической и технической готовности. По желанию, в добровольном порядке обучающиеся могут принимать участие в аттестации на пояса с присвоением ученической степени «КЮ» согласно стандартизации Японской федерации Шотокан каратэ – «JKS».

Ежегодно проводятся технические семинары с участием специалистов мирового уровня, в том числе, на базе Центра «Ладога».

Летние учебно-тренировочные мероприятия на базе детских оздоровительных лагерей Ленинградской области собирают десятки спортсменов. На протяжении 3-х недель проходят интенсивные занятия по физической подготовке и парных поединков Кумитэ. В свободное время ребята участвуют в культурно-массовых и спортивных мероприятиях лагеря.

Задачей дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «каратэ» и предпрофессиональной программы является общее развитие ребенка, адаптация его к коллективной работе, раскрытию и совершенствованию индивидуальных спортивно-волевых качеств. Основное внимание уделяется привитию культуры активного физического досуга и поддержания физической активности на протяжении всей жизни человека. Каратэ позволяет тренироваться и совершенствоваться детям, молодым спортсменам, взрослым и старикам.

Сведения о качестве реализации общеразвивающей программы дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности «КАРАТЭ»



2018

Победители и призеры региональных и межрегиональных мероприятий 2018г.

Участник	Образовательная организация	Результат/вид/дисциплина	Педагог-тренер-преподаватель
Кубок СПб WKF 2018			
Ермаков Никита	«Центр «Ладога»	Ката III	Никитин Р.С.
Березин Даниил	«Центр «Ладога»	Кумитэ III	Никитин Р.С.
Васильев Эдуард	«Центр «Ладога»	Кумитэ III	Никитин Р.С.
Козлов Владислав	«Центр «Ладога»	Кумитэ III	Никитин Р.С.
Гавриченко Роман	«Центр «Ладога»	Кумитэ III	Никитин Р.С.
Кугаппи Василий	«Центр «Ладога»	Ката II	Никитин Р.С.
Кубок Ленинградской области WKF 2018			
Нуьомонова Кароматхон	«Центр «Ладога»	Ката I	Никитин Р.С.
Лаврентьев Максим	«Центр «Ладога»	Кумитэ I	Никитин Р.С.
Березин Даниил	«Центр «Ладога»	Кумитэ II	Никитин Р.С.
Ермаков Никита	«Центр «Ладога»	Ката I	Никитин Р.С.
Кугаппи Василий	«Центр «Ладога»	Ката III	Никитин Р.С.
Кустов Андрей	«Центр «Ладога»	Ката I, Кумитэ III	Никитин Р.С.

2018	Региональный уровень	Федеральный уровень
Количество соревнований/мероприятий	2	-
Количество участников	36	-
Количество победителей	4	-
Количество призеров	9	-

2019

Победители и призеры региональных и межрегиональных мероприятий 2019г.

Участник	Образовательная организация	Результат/вид/дисциплина	Педагог-тренер-преподаватель
Чемпионат и Первенство СЗФО 2019			
Ермаков Никита	«Центр «Ладога»	Ката II,III	Никитин Р.С.
Кустов Андрей	«Центр «Ладога»	Ката III	Никитин Р.С.
Кугаппи Василий	«Центр «Ладога»	Ката III	Никитин Р.С.
Областные соревнования WKF 2019			
Суханова Кристина	«Центр «Ладога»	Кумитэ III	Никитин Р.С.
Первенство ЛО WKF 2019			
Кириченко Глеб	«Центр «Ладога»	Ката III	Никитин Р.С.
Ермаков Никита	«Центр «Ладога»	Ката I, Кумитэ I	Никитин Р.С.
Васильев Эдуард	«Центр «Ладога»	Кумитэ I, команда II	Никитин Р.С.
Уткин Владимир	«Центр «Ладога»	Кумитэ II	Никитин Р.С.
Михайлов Андрей	«Центр «Ладога»	Кумитэ III	Никитин Р.С.
Березина Даниил	«Центр «Ладога»	Кумитэ I	Никитин Р.С.
Кустов Андрей	«Центр «Ладога»	Ката I, Кумитэ I	Никитин Р.С.
Кубок СПб 2019			
Ермаков Никита	«Центр «Ладога»	Ката III	Никитин Р.С.

Фестиваль Россия – Япония: участников 32

Победители и призеры Всероссийских мероприятий 2019г.

Участник	Образовательная организация	Результат/вид/дисциплина	Педагог-тренер-преподаватель
ВТ Петербургская весна 2019			
Кустов Андрей	«Центр «Ладога»	Ката III	Никитин Р.С.
Первенство России			
Кустов Андрей	«Центр «Ладога»	Ката 9е	Никитин Р.С.

2019	Региональный уровень	Федеральный уровень
Количество соревнований/мероприятий	5	2

Количество участников	42	11
Количество победителей	6	-
Количество призеров	10	1

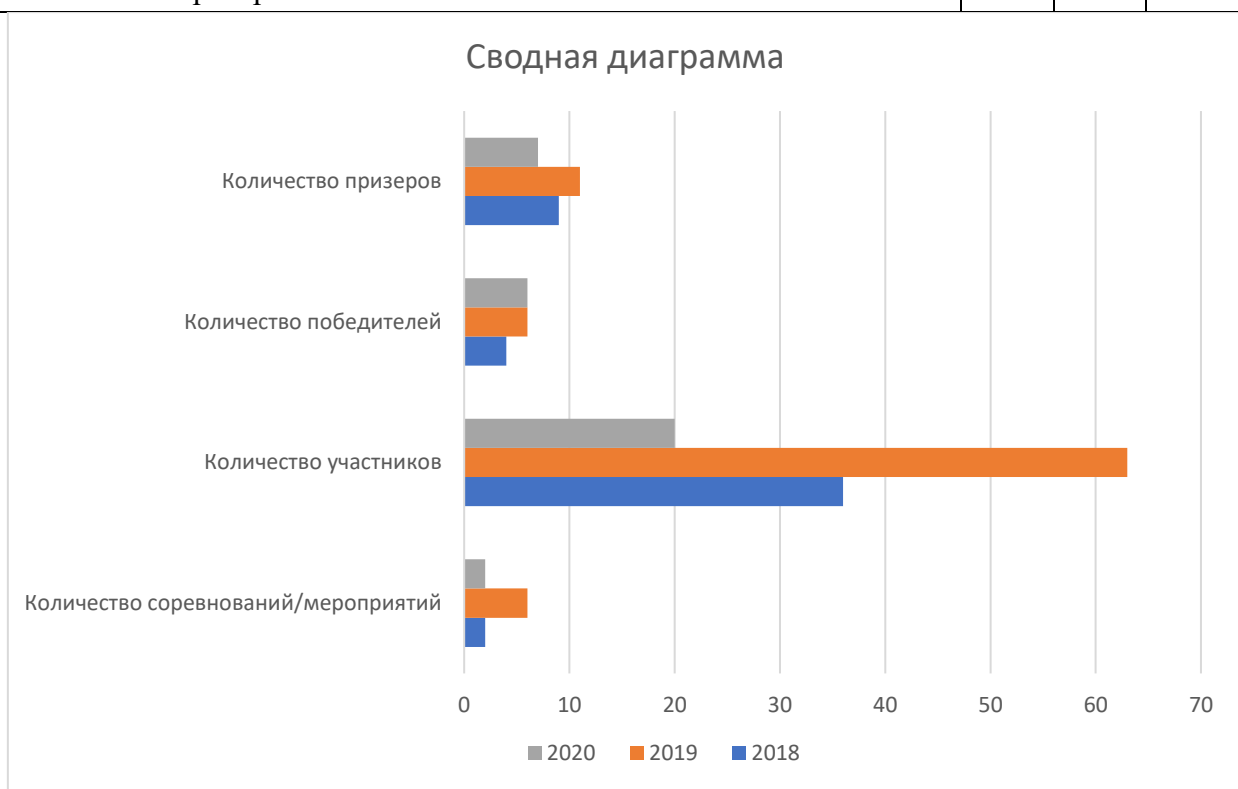
2020

Победители и призеры региональных и межрегиональных мероприятий 2020г.

Участник	Образовательная организация	Результат/вид/дисциплина	Педагог-тренер-преподаватель
Чемпионат и Первенство СЗФО 2020			
Ермаков Никита	«Центр «Ладога»	Ката II	Никитин Р.С.
Лаврентьев Максим	«Центр «Ладога»	Ката II	Никитин Р.С.
Васильев Эдуард	«Центр «Ладога»	Кумитэ III	Никитин Р.С.
Кубок Ленинградской области WKF 2020			
Кириченко Глеб	«Центр «Ладога»	Командное Кумитэ I	Никитин Р.С.
Ермаков Никита	«Центр «Ладога»	Ката I,	Никитин Р.С.
Уткин Дмитрий		Командное Кумитэ II	
Васильев Эдуард	«Центр «Ладога»	Кумитэ I	Никитин Р.С.
Мкртчян Роберт	«Центр «Ладога»	Командное кумитэ I	Никитин Р.С.
Шевцов Петр	«Центр «Ладога»	Командное кумитэ II	Никитин Р.С.
Крылова Вера	«Центр «Ладога»	Кумитэ II	Никитин Р.С.
Ерофеев Давид	«Центр «Ладога»	Кумитэ II	Никитин Р.С.
Березина Даниил	«Центр «Ладога»	Кумитэ I	Никитин Р.С.
Лаврентьев Максим		Ката I	

2020	Региональный уровень	Федеральный уровень
Количество соревнований/мероприятий	1	1
Количество участников	14	6
Количество победителей	6	-
Количество призеров	7	3

	2018	2019	2020
Количество соревнований/мероприятий	2	7	2
Количество участников	36	63	20
Количество победителей	4	6	6
Количество призеров	9	11	7



Количество учащихся

