



ЦЕНТР  
**ЛАДОГА**

Государственное  
бюджетное учреждение  
дополнительного образования

Региональная акция, направленная на профилактику детского дорожно-транспортного травматизма

**«Готовь сани летом, велосипед – весной»**

## **ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ВЕЛОСЕЗОНУ!**

Важно помнить о том, что соблюдение ПДД – это, прежде всего, личная безопасность, а также ответственность перед другими участниками дорожного движения!

Невыполнение элементарных правил заканчивается для велосипедистов либо падением, либо дорожно-транспортным происшествием!

И то и другое грозит утратой здоровья, а иногда может стоить жизни!



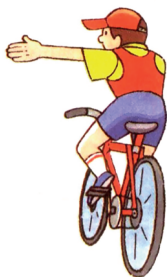
Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.

В случае отсутствия велодорожек велосипедистам старше 14 лет разрешено передвигаться по правой крайней полосе проезжей части или по обочине, тротуару, пешеходной дорожке.

## **ВАЖНО ПОМНИТЬ!**

**!** Если надо пересечь проезжую часть, то это необходимо сделать исключительно по пешеходному переходу, перед этим сойти с велосипеда, держа его за руль рядом с собой (спешиться).

# ВСПОМНИМ СИГНАЛЫ ВЕЛОСИПЕДИСТА ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ!



Перестроение или поворот налево – вытянутая левая или согнутая в локте правая рука



Перестроение или поворот направо – вытянутая правая или согнутая в локте левая рука



Остановка – любая из рук, поднятая вверх

## ПОДГОТОВКА ВЕЛОСИПЕДА К ЛЕТНЕМУ СЕЗОНУ!

- ▶ Проверьте рулевое управление и звуковой сигнал.
- ▶ Проверьте давление в шинах.
- ▶ Проверьте состояние тормозной системы.
- ▶ Проверьте состояние цепи. При необходимости смажьте ее.
- ▶ Проверьте наличие световых приборов на велосипеде, наличие световозвращающих элементов.  
При необходимости добавьте недостающие детали и элементы.

## ЭКИПИРОВКА!



- ▶ Шлем
- ▶ Защита
- ▶ Защитные очки по необходимости
- ▶ Удобная форма одежды и обуви
- ▶ Световозвращающий жилет

Памятка разработана отделом профилактической деятельности и безопасности детей  
ГБУ ДО «Центр «Ладога»



+7 812 247 27 70  
info@center-ladoga.ru  
<https://udod-ladoga.ru>

